

保健だより

宮城教育大学附属小学校

令和3年4月8日

進級・御入学おめでとうございます。今日から令和3年度のスタートです。暖かく過ごしやすい季節になりましたが、新型コロナウイルス感染症の感染状況は悪化してきています。引き続き感染対策をしながらの教育活動になりますが、子供たちが安心・安全に過ごせるよう、改めて基本的な感染症対策を指導していきたいと思います。御家庭でも御協力よろしくお願いいいたします。



引き続き感染予防をお願いいたします。



- 三密を避ける → 生活の中で密閉空間、密集場所、密接場面が重ならないような工夫をすることが大切です。
- こまめに手洗いをする → 外から帰ってきたとき、食事の前などこまめに石けんを使った手洗いをするのが大切です。
- マスクを着用する → 鼻から顎までしっかり覆って正しく着用することで、飛沫を抑えることができます。
- 換気をする → 対角線上に窓を開けると効率よく換気できます。学校では常に換気を行っていますので、衣服等で温度調節できるよう配慮をお願いします。
- 不要不急の外出は避ける → 感染予防のためには外出を控え、人との接触を減らすことが大切です。
- 抵抗力を高める → 免疫力を高めるためにも、規則正しい生活を心掛けるよう御家庭でもお声掛けをお願いいたします。



保健室からのお願い

- 本日、2～6年生へ「健康の記録カード」と「アレルギー調査票」を配付しました。健康診断の際や緊急時の連絡などで使用するものですので、記入漏れのないようお願いいたします。提出期限は4月12日(月)です。期間が短いですが、どうぞよろしくお願いいいたします。
- 健康診断が始まります。本日、配付した「令和3年度定期健康診断日程表」の備考欄に注意事項が書いてありますので御確認をお願いいたします。特に昨年度は歯科検診で全体的に口腔内の汚れが目立ち、検診がスムーズに行えなかったため、検診当日の朝は必ず丁寧に歯みがきをしてくるようお願いいたします。
- 今年度も毎朝の検温と御家庭での健康観察をお願いいたします。体調の悪い場合は、無理をさせずに体調が良くなるまで家庭で休養させてください。風邪症状の場合は欠席ではなく、出席停止として扱います。

